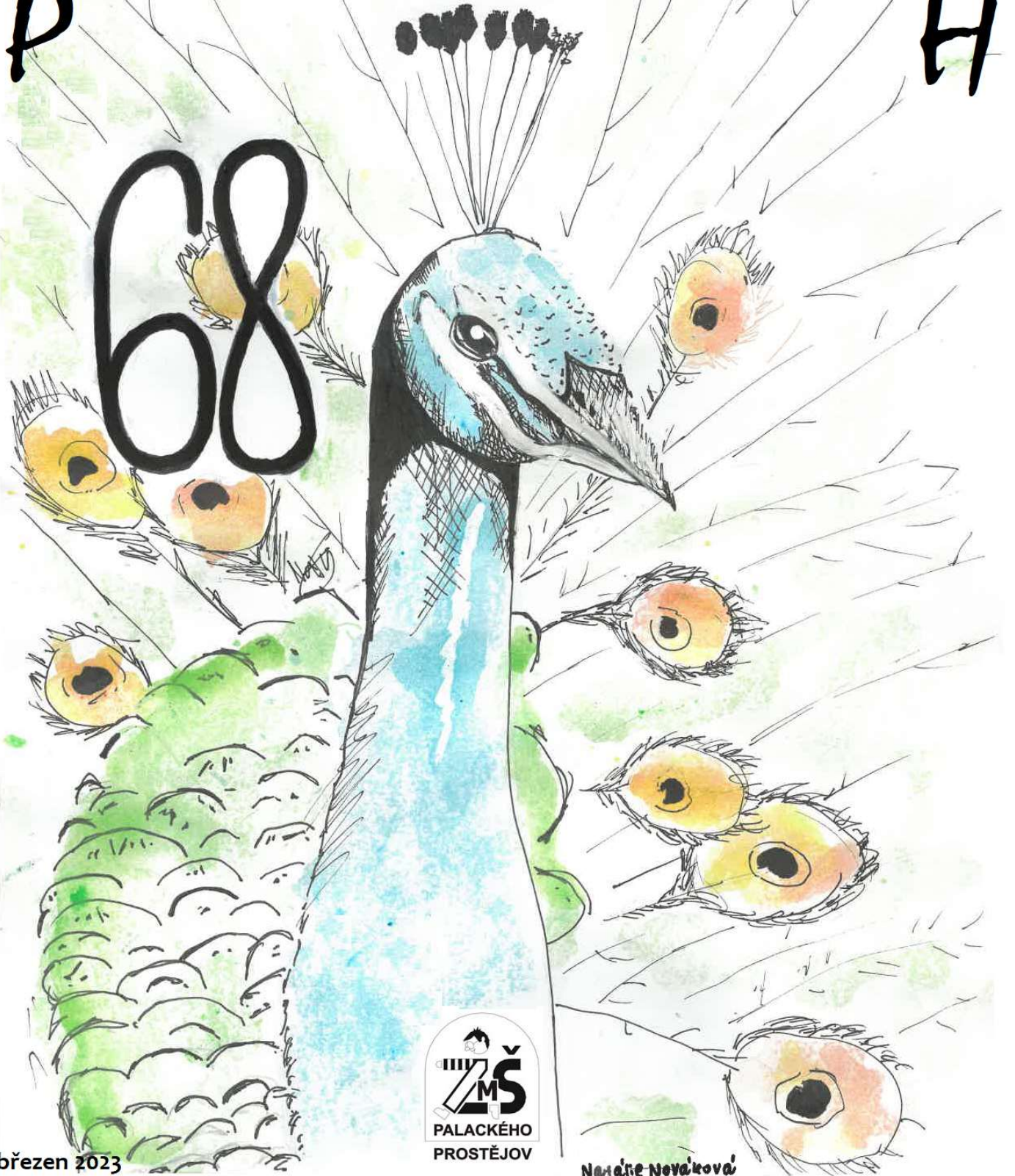


D O S T Ě H

68



březen 2023



Naříditelka: Nováková

Hola, hola!



Škola na nás volá a my jdeme...

Možná si ještě pamatuje Hrubínovu básničku o radosti z příchodu do školní budovy.

Redakce Postřehu vám chce položit zásadní otázku týkající se ranního vstávání.

Zeptali jsme se celkem stovky našich čtenářů, jak to mají se zvoněním budíku a školním signálem posílajícím „**vzbuzence**“ rovnou do lavice.

Moudrosti předků

říkají například:

Ranní ptáče dál doskáče.

Co můžeš udělat dnes, neodkládej na zítřek.

Ráno moudřejší večera.

Neodkládej na zítřek, co můžeš odložit na pozítří.



Je nám jasné, že si každý z vás **vybírá podle situace** a okolností právě tu variantu moudra, která se hodí tzv. do krámu.

Položili jsme vám několik otázek, aby vaše odpovědi nabídly pochopitelně různá stanoviska nejenom k rannímu výskoku z postele, ale **zároveň** i na názory na pravidelné změny zimního a letního času.

*** Uran je v astrologii znám jako „vzbuzenec“, protože jeho aspekty a tranzity přináší náhlé změny a otřesy.

Historie střídání času v Česku se překrývá s tou evropskou. Poprvé byl na území dnešní České republiky zaveden letní čas v roce 1916, tedy ještě v době, kdy bylo území součástí Rakouska-Uherska. Letní čas tehdy platil od 1. května do 30. září. Po válce byl ovšem letní čas zrušen.

Podruhé byl letní čas zaveden během druhé světové války. Tehdy platil mezi 1. dubnem a 4. říjnem. Tentokrát vydržel i několik let po válce a zrušen byl až v roce 1949.

V roce 1946 ovšem došlo k zavedení v té době světově unikátního zimního času.

V Československu se tak 1. prosince posunul čas o hodinu zpět proti standardnímu času, tedy o dvě hodiny proti letnímu času. Platil pak až do 23. února 1947.

Které země používají letní čas?

Letní čas používá většina Evropy a velká část Severní Ameriky. Jinde se s letním časem setkáte spíše zřídka.

Střídání letního a zimního času nás čeká i v dalších letech. Nic na tom nezměnilo ani rozhodnutí Evropské komise, které mělo změny času původně zastavit už v roce 2021. Evropské státy se ovšem nedohodly, u kterého času zůstat, a změny nás tak zřejmě budou provázet minimálně do roku 2026.

Kdy nastane letní čas?

Letní čas v roce 2023 nastane 26. března. Ručičky hodiněk se posunou o hodinu vpřed

✂ z 2:00 na 3:00. ✂



TŘI ANKETNÍ OTÁZKY

Ráno z postele vstávám

*hned po probuzení a zazvonění budíku
chvilu ještě ležím a přesvědčuji se o nutnosti vstát
zpravidla mi trvá docela dlouho opustit vyhřátou postel
nevstanu, dokud mě někdo/něco nepřinutí*

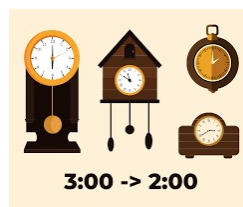


Do školy se dostavím

*pěšky
MHD
mám zpravidla dovoz
jiná volba (uved')*

Změna času na podzim a na jaře

*vadí a vadit stále bude
vadí mi pouze jarní změna času
vadí mi pouze podzimní změna času
je mi to zcela jedno
tato změna mi přijde zbytečná až škodlivá*

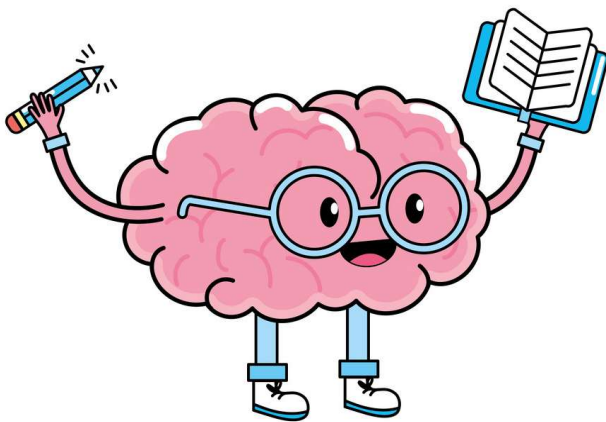


Jak to máte vy?

ANKETA ZJISTILA, JAK SE VÁM VSTÁVÁ, TREFÍ DO ŠKOLY A BOJUJE S ČASOVÝM SIGNÁLEM.

TENTOKRÁT JSME OSLOVILI **150** POSTŘEHÁKŮ A TADY JSOU VÝSLEDKY!

hned po probuzení a zazvonění budíku	35
chvíli ještě ležím a přesvědčuji se o nutnosti vstát	72
zpravidla mi trvá docela dlouho opustit vyhřátou postel	33
nevstanu, dokud mě někdo/něco nepřinutí	10



pěšky	62
MHD	55
mám zpravidla dovoz	25
jiná volba (uved')	08

vadí a vadit stále bude	23
vadí mi pouze jarní změna času	18
vadí mi pouze podzimní změna času	25
je mi to zcela jedno	73
tato změna mi přijde zbytečná až škodlivá	11



V minulém čísle Postřehu jsme vám slíbili, že zajistíme, pokud možno, ověřený seznam přezdivek, které se objevují ve vašich osloveních mířících na majitele tohoto neoficiálního jména.

Stalo se a parta čtyř deváťáků vcházela do vašich tříd, lovila záznamy po chodbách, vyptávala se a ověřovala všechno, co bylo uváděno, aby zajistila docela dlouhý seznam, který odhalil různé zajímavosti z vašeho života.

Život takové přezdívky může být různě dlouhý. Funguje tam, kde se o ní pochopitelně ví a je většinou omezena na menší okruh uživatelů. Toto neúřední vlastní jméno se vztahuje k určité činnosti, vlastnosti, původu pojmenovávaného. Může, ale nemusí obsahovat kladné, nebo negativní hodnocení.

Hello
myname
is



Vznik přezdivek určitě ovlivňují tyto skutečnosti:

- ▶ přezdívky označující tělesné vlastnosti nositele
- ▶ přezdívky označující duševní, charakterové vlastnosti
- ▶ symbolické přezdívky motivované aktuálními událostmi
- ▶ přezdívky motivované obdivem nositele k oblíbené osobnosti
- ▶ symbolické přezdívky motivované aktuálními událostmi
- ▶ přezdívky motivované rodným jménem nebo příjmením nositele

Přezdívka se dá vymyslet i dokonce z přeřeknutí, kterého se někdo chytne, a už vám to nikdo neodpáře. Přezdívku si můžete zvolit třeba i podle zvířátka, které má podobné vlastnosti, zvyky, které vás nejvíce vystihuje. Záleží na fantazii.

Přezdívky používané v internetových diskusích, chatech a komunikačních programech (ICQ, Skype atd.) se někdy označují jako nick (z anglického *nickname*). Zde si však zpravidla svůj *nick* uživatelé internetu určují sami podle své vůle.



VAŠE DRUHÁ JMÉNA:

KEDLUBNA, VLAŠTOVKA, **BAJAJA**, SVÍČKOVÁ, LUDVAJS,
KEČUP, SÝR EIDAM, AVATAR, **HOUBIČKA**, UHEL,
MOTÝL, ŽELVA, KOČIČÁK, ARIEL, HOBIT, ANDY,
RICHMAN, SWAG, FURDA, LUKAX, **MATTHEW**,
PAMPELIŠKA, **ZLATOVLÁSKA**, HANZ, MICKA, GRIZZLY,
EMČA, ŠAŠEK, **ŠMOULA**, SMRAĐOŠI, SEPIÁKOVY SLINY,
KINDRVAJCO, TULEŇ, **MIMOŇ**, LUĐA, LUPA, **LOUPÁK**,
KŘEČEK, MORČE, MLOK, MUCHA, ANANAS, SLANINA,
FIALKA, TOMÍK, MR. CUINER, **HLADOVÝ DINOSAURUS**,
LONG DOG, MORTY, SAMMAN, BRUMÍK, **ZEBRA**,
PAMPUPUS, MICHALOVEC, **ŠTĚPULA BAMBULA**,
BÍLÁ STĚNA, LUBY, **OŘECH**, XY





Nejedná se o původní český svátek. Přišel do Česka z Francie a rychle zdomácněl. První písemná zmínka v Česku se o něm zmiňuje v roce 1690.

V dřívějších dobách se obětmi žertíků stávali známí a příbuzní, kterým se posílaly nápady na nákupy neexistujících věcí.

Aprílové žerty posledních let se staly mnohem více promyšlené a často reagující na aktuální události daného období. Ve Francii se tento den (ale i zvolání při prozrazení žertu) nazývá *poisson d'avril*, „dubnová ryba“ – podle zvyku vystříhovat 1. dubna z papíru rybu a připevnit ji tajně někomu na záda.



První zmínka o „dubnové rybě“ je doložená v roce 1466 a tradice „aprílování“ se ve pak Francii rozšířila v šestnáctém a sedmnáctém století.

Tento oblíbený den má u nás dlouhou tradici. Drobné zlomyslnosti a žertíky si u nás lidé na 1. dubna provádějí od 17. století.

Aprílem se v některých jazycích označuje celý měsíc duben. V našich končinách však za „apríla“ považujeme hned první dubnový den, tedy 1. dubna.

PATŘÍTE MEZI TY ŠKODOLIBÉ, KTEŘÍ RÁDI NA APRÍLA NAPÁLÍ SVÉ NEJBLIŽŠÍ?



Dobrá nálada = Klíč k úspěchu



Dobrá nálada, to je něco, co každý z vás určitě zažil.

Úspěch? Je to výhra, terno, štěstí... Ptám se sama sebe. Každý považuje za klíč k úspěchu něco jiného.

Může to být vlastně cokoli. Výhra v loterii, studium na vysoké škole nebo snad pouhé, ale důležité přátelství.

A znovu se ptám. Je to třeba dobrá nálada? Člověk se cítí spokojeně, neprožívá žádný větší stres, umí se radovat. Spoustu věcí přece nevyřešíme teď hned. Je třeba si užít okamžik. Poslechnout si hezkou písničku, zavolat někomu, kdo je vám milý.

Lidé v dobré náladě neberou věci tak negativně, snaží se vidět světlo ve tmě. Rozdávají úsměvy.

Ale co když za těmi úsměvy jen skrývají neúspěch...

Jak předcházet špatné náladě

Začněte se usmívat, nebo se alespoň přestaňte mračit.

Dejte se s někým do hovoru.

Uvědomte si, co se vám v daném dni podařilo.

Představte si své nejlepší já.

Udělejte dobrý skutek.

Vanessa Karasová, 8. A



Humor a my

Humor. Setkáváme se s ním téměř každý den a dá se říci skutečně všude. Během dne na nás sálá ze všech stran jako teplé letní slunce, ale mohou přijít chvíle, klidně i dny, kdy je zataženo, prší nebo hřmí a létají blesky.

Prostě a jednoduše ne vždy máme dobrou náladu, vždyť troška humoru ji může napravit. Nabízí se přirovnání k poháru, jež se postupně plní situacemi, které nás naštvou, zklamou, nebo rovnou uvedou i do stresu. Ve chvíli, kdy se tento pohár naplní, začne přetékat, a nás dokáže rozohnit každá „kravina“.



Našimi kyselými obličejí, a ne zrovna náladou pohody působíme na okolí protivně, a tak na ně tento stav přenášíme.

Poté přichází naši kamarádi a snaží se pomocí humoru naši náladu pozvednout.

A zase může vyjít slunce, které zastínila temná mračna, a voda v podobě vzteku, nervozity a smutku se začne pomalu vypařovat.

Humor je vlastně takový lék na všechno.

Proč trčet ve stínu plném stresu a špatné nálady, když stačí maličký počin k tomu vyjít na slunce? Humor je jako počasí a může způsobit větší bouři než plný pohár vzteku, a to hlavně v případě, kdy se ostatní nesmějí s vámi, ale vám.

To se potom nad vámi stahují mračna trapnosti a studu, a je teprve potom liják...

I vy můžete být sluncem pochmurných dnů vašich kamarádů, nepoužívat humor jako zbraň, ale jako ochranný štít a vyprázdnit pohár těm, co to zrovna potřebují.

Nela Štětařová, 9.A



SMÍCHÁDA S POSTŘEHEM

Když se umíme něčemu zasmát, vyhráli jsme.

Smích zajistíme dobrým vtipem.

2. 3. 2023 literární učebna - LU 😊

ve 14 hodin

Odpoledne, které vás rozesměje.

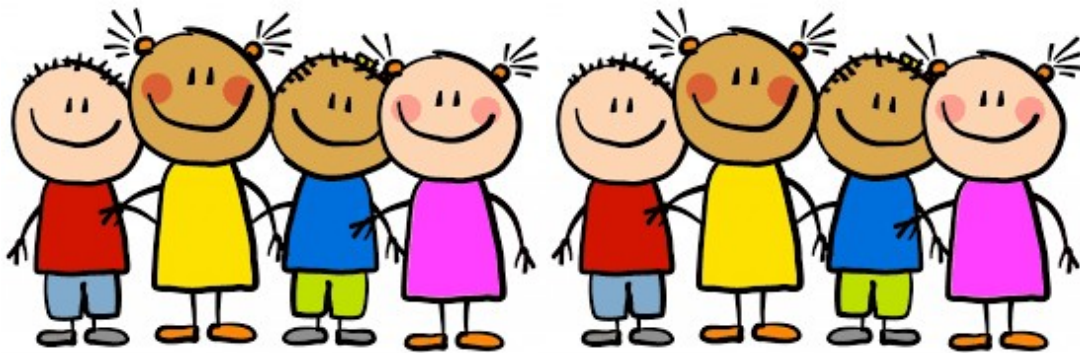


Nezapomeňte si přinést svůj příspěvek na pódium. I vy budete mít možnost druhé rozesmát. Zapište svoje příjmení čitelně na listinu a připište i označení vaší třídy.

Vaše redakce POSTŘEHU 😊



Světový den úsměvu je velmi hezkým dnem. Smějme se, protože úsměv nic nestojí, sami z toho máme lepší náladu, a navíc uděláme radost i někomu dalšímu. Úsměv o nás prozradí víc, než si myslíme.



Smích je jedna z mnoha mimických vlastností člověka. Je hlasitým projevem nadšení a radosti. Na rozdíl od úsměvu, který je v zásadě pouze grimasa, smích je doplněn o charakteristické zvuky, pracuje při něm především bránice. Může vzniknout jako reakce na vtip, lechtání. Silný smích může vyvolat slzy.

Při smíchu se v našem těle uvolňují hormony štěstí.

Podle antropologů zazněl smích poprvé v říši zvířat a jeho původním zdrojem byla pravděpodobně hravá agrese neboli ohrožení bez nebezpečí. Šimpanzi, gorily, orangutani se smějí při hře, kdy jeden druhého napadá, ale ten druhý ví, že jde pouze o hravé napadání a nehrozí při něm žádné nebezpečí.

„Lidstvo má jen jedinou opravdu účinnou zbraň – je jí smích.“

Mark Twain

Úsměv je svátek obličeje.

Úsměv je levnější než elektrina a dává více světla.

7x



HA-HA!

1. Úsměvem zlepšíte náladu nejen sami sobě, ale i okolí.
2. Zlepšíte svou produktivitu.
3. Navíc smích je úplně zadarmo, tak proč s ním šetřit?
4. Smích vám pomůže zlepšit náladu.
5. I falešný úsměv se počítá.
6. S úsměvem budete účinkovat důvěryhodněji.
7. Úsměv pomůže naladit mozek na pozitivní vlnu.

A tak jsme to spolu všichni prověřili 2. března v LU ☺.





Víc lidí, víc smíchu

Smích posiluje imunitu, srdce a plíce, okysličuje krev, snižuje stres.

Dospělí se smějí zhruba patnáctkrát denně. Děti se řehťají nesrovnatelně častěji.

Ve společnosti se smějeme až třicetkrát častěji než o samotě. Podle odborníků na humor je dokonce přítomnost lidí důležitější než samotný vtip. A pokud řečníka známe, vtipy považujeme za ještě směšnější.

Zvířata se také smějí, jen jinak. Třeba pes vrtí ocasem, krysy vydávají vysokofrekvenční cvrlikání, nosorožci hýbou ušima...

Dvacet sekund kvalitního smíchu vydá energeticky za tři minuty na veslovacím stroji. Zabrat dostávají především břišní svaly.

Světový den úsměvu

V roce 1963 americký výtvarník Harvey Ball nakreslil prvního smajlíka! Jeho společnost Smile Corporation pak vyhlásila

5. říjen Mezinárodním dnem úsměvu.

Heslo: „Udělej jednu laskavost – pomoz někomu k úsměvu!“

Ho-ho-ha-ha-s-s-s-s

Tyto slabiky jsou součástí hasya yogy – jógy smíchu. Koncept tzv. smíchocviků je založen na faktu, že každý se můžeme smát bez důvodu.

Po celém světě už fungují stovky klubů smíchu.

Ukazuje se, že smích (ale hurónský, žádné chichotání!) uvolňuje do organismu látky, které působí jako přirozená anestetika. Dnes má léčba smíchem svůj odborný název **gelototerapie**.



Už před druhou hodinou se u dveří literární učebny tvořil početný hlouček zájemců a zájemkyň, aby mohli zasednout do „sálu smíchiády“ – prvního ročníku nové postřehácké soutěže.

Porota dolaďovala učebnu – připravovala pódium, na kterém se mělo všechno odehrát. Do LU vcházeli nejen soutěžící, ale zároveň tam vplula i početnější skupinka fanoušků, byly připraveny i židle pro „čumendo.“

Vtipné odpoledne mohlo začít. Bohužel však došlo i k malému zklamání, protože desítka přihlášených se z důvodu nemoci a vzniklých problémů nemohla soutěže zúčastnit.



Jan Kulda, 9.A + Teodor Novotný, 9.A + Vanessa Karasová, 8.A + Kateřina Ficová, 8.B

Sčítacím komisařem získaných bodů a dozorcem nad dodržováním pravidel se stal

Dominik Pullmann, 9. A



Po přivítání a vysvětlení pravidel soutěže si každý vylosoval dva texty vtipů, které budou nabídnuty porotě a pochopitelně publiku, které silou potlesku a smíchu, posune soutěžícího na stupnici bodování. Pochopitelně hrálo i kouzlo řečníka a schopnost získat si pozornost ve svůj prospěch. Tak se také dělo!

V průběhu soutěže si přítomní vyslechli i tři písničky dua děvčat z 5.A. Všichni v sále jsme ocenili jejich vlastní texty a formu předvedení opakovaným potleskem.

Třešničkou na pomyslném dortu celé akce byl i vtip ve francouzštině, nabídnutý Alexem z 5.B. Alex Chammas zaujal nejen tímto bonusem, ale zároveň se stal i absolutním vítězem prvního ročníku této nové postřehácké soutěže.

Tato téměř již jarní soutěž měla úspěch, což potvrdily všechny zvednuté dlaně přítomných po dotazu, zda se za rok sejdeme znovu.

HODNOCENÍ: 🌞🌞🌞🌞🌞 (5 z 5)

*Potvrdilo se, že společný smích je svátkem obličeje
a ventilem pro zdraví.*



Vítěz 1. kategorie Alex Chammas, 5. B

A kdo získal nejvíce bodů?



1. kategorie

1. místo: Alex Chammas, 5. B

2. místo: Karolína Smékalová, 6. B

3. místo: Adéla Vragová, 5. A

4.-6. místo: Vladislav Atemiev, 5. A; Viola Štugelová, 5. C; Tereza Poláková, 5. A

2. kategorie

1. místo: Michal Krahulec, 8. A

2. místo: Viola Smékalová, 8. A

3. místo: Jakub Guskov, 8. A





KYTARA

Kytara, můj hudební nástroj,

je moje parádní výstroj.

Hraji na ni každý den.

Samou radost dělá jen.

Kytara jediná mi rozumí,

Ačkoliv mluvit neumí...

Kytara je nástroj boží.

Je to moje křehké zboží.

Píseň s ní zahrát dokážu.

To ti hned ukážu.

Songy srdce pohladí,

Do pohody naladí.

*

Jakou chceš?

Hned ukážu.

Adam Štugel, 9. C

A několik pro zasmání...



Komáří máma povídá dětem: „Když budete hodné, poletíme na nudapláž!“

Na zvířecím sněmu a má úvodní projev lev:
„S politováním vám musím oznámit, že na našich silnicích v letošním roce již
přišlo o život 256 tisíc koček.“



V sále zavládne pietní ticho, jen tu a tam něco plácne.
Lev: „Prosím myš v zadní řadě, aby okamžitě přestala tleskat!“

Dítě šťastně pouští berušku, která mu přistála na ruce:

„Do nebička, nebo do peklička?“

Beruška na to: „Domů, ty blbečku!“



Potkají se dvě kuřata.

„Čau, kam jdeš?“

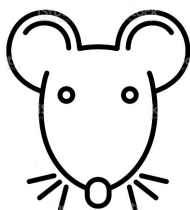
„Do KFC.“

„A co v KFC?“

„Mám tam bráchu.“

Sedí dvě vši na pleši a jedna se ptá té druhé:

„Pamatuješ si? Kdysi jsme si tu hrávaly na schovávanou...“



Jak vznikl bůvol?

To šla kráva kolem vola a říká: „Bú!“

Vůl nic. Tak to zkouší znova: „Bú!“

Vůl zase nic. Kráva se naštve: „Bú – vole!“

„Žiju moderně,“ chlubí se takhle kocour, „jím jen bezdrátové myši!“

Povídá slepice kuřatům: „Kdyby váš táta viděl, jak pořád zlobíte, tak by se na grilu otočil!“

„Proč včera večer váš kohout tak strašně řval?“

„Ale... přetácel jsem ho na zimní čas.“

