

### Listina dětských práv na internetu:

- mám právo bádát, učit se a užívat si na internetu všechny dobré věci pro děti
- mám právo uchovávat veškerou informaci o sobě v tajnosti
- mám právo, aby mne nikdo na NETu neobtěžoval a netrápil
- mám právo ignorovat e-maily a zprávy od lidí, které neznám nebo kterým nevěřím
- mám právo nevyplňovat na internetu žádné formuláře a nemusím odpovídat na žádné otázky
- mám právo vždy požádat někoho dospělého o pomoc
- mám právo nahlásit každého, kdo se podle mého názoru chová divně nebo dává divné otázky
- mám právo necítit se provinile, když se na obrazovce počítače objeví odporné věci
- mám právo, aby mi lidé na internetu prokazovali respekt
- na internetu mám právo cítit se bezpečně a být v bezpečí

### „SEZNAM SE BEZPEČNĚ“

- nedávej nikomu adresu ani telefon, nevíš, kdo se skrývá za monitorem
- neposílej nikomu, koho neznáš, svou fotografii a už vůbec ne intimní
- udržuj hesla k e-mailu i jinam v tajnosti
- nikdy neodpovídej na neslušné, hrubé nebo vulgární vzkazy a e-maily
- nedomlouvej si schůzku na NETu, aniž bys o tom někomu řekl
- pokud narazíš na obrázek, video nebo e-mail, který tě šokuje, opusť webovou stránku
- svěř se dospělému, pokud tě stránky uvedou do rozpaků nebo vyděsí
- nedej šanci virům, neotvírej přílohu zprávy, která přišla z neznámé adresy
- nevěř každé informaci, kterou na internetu získáš
- **když se s někým nechceš bavit, nebav se!**

<http://www.seznamsebezpecne.cz/>

### Příklady rozumných pravidel pro děti na internetu

- **Neposílej nikomu, koho neznáš, svou fotografii.** Nenechávej se fotografovat nedostatečně oblečený nebo oblečená nebo v choullostivé situaci. Jestliže už taková fotka existuje, znič ji. Rozhodně ji nikomu neposílej, protože nevíš, co s ní udělá.
- **Nedávej nikomu adresu ani telefon.** Nevíš, jaké má úmysly, může to být třeba zloděj nebo člověk, který není duševně zdrav.
- **Hesla ke svému e-mailu a jiným službám mohou znát pouze tví rodiče a ty. Nikdo jiný!**
- **Neodpovídej na neslušné nebo hrubé dopisy a vzkazy, ale řekni o nich rodičům.**
- **Nedomlouvej si schůzku přes internet s neznámým člověkem.** Kdybys o takovou schůzku opravdu moc stál (stála), požádej rodiče nebo někoho dospělého, aby tě na ni doprovodil.
- **Vyhýbej se na internetu všemu, co zavání násilím nebo sexem.** Tyto stránky jsou nebezpečné svým obsahem i tím, že často obsahují viry a jiné škodlivé programy. Jestliže už by se někdo na takovou stránku i omylem dostal, je třeba z ní co nejrychleji odejít. Pak se odpoj od internetu, spusť protivirusový program a řekni o tom někomu dospělému.
- **Jestliže Ti přijde v e-mailu příloha od neznámého člověka, neotevírej ji.** Adres na internetové stránky v dopisech od neznámých lidí si nevšímej.
- **Na internetu je mnoho nepravdivých nebo zkreslených informací.** Jestliže si hledáš odpověď na nějaký opravdu vážný problém, bývá vhodnější se poradit s někým zkušeným, koho znáš a komu se dá věřit.

## **Jak se bránit proti kyberšikaně?**

- nereagovat – tzn. neodpovídat agresorovi, protože konstruktivní debata není stejně možná
- uložit, vytisknout, popř. jinak uchovat emaily, SMSky, apod. jako důkazní materiál.
- změnit svou virtuální identitu – vystupovat pod jinou přezdívku, vytvořit si jiný email, změnit SIM kartu...
- nikde neuvádět svou skutečnou identitu – jméno, věk, adresu, telefon... Žádné údaje o sobě a blízkých, podle kterých bychom byli pro agresora identifikovatelní. Vystupovat pod obecnou nic neříkající přezdívku.
- v případě, že se stanu obětí kyberšikany, zkusit vypátrat, kdo je agresor (prohlédnout si jeho osobní údaje, apod.)
- kontaktovat poskytovatele serveru ze kterého nás agresor šikanuje a zamezit mu přístup
- svěřit se rodičům
- svěřit se učitelům

**Linka bezpečí: 116 111 – zdarma z pevné linky i mobilního telefonu**

**Nadace Naše dítě: 266 727 933**

**Bílý kruh bezpečí: 257 317 110**

**Dětské krizové centrum: 241 484 149**

[www.podaneruce.cz](http://www.podaneruce.cz)

[www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz)

[www.odrogách.cz](http://www.odrogách.cz)

[www.drogy-info.cz](http://www.drogy-info.cz)

[www.sananim.cz](http://www.sananim.cz) (primární prevence, drogová poradna, tel. 283 872 186)

[www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz) tel. 286 881 059 mobil: 774 089 181

[www.kybersikana.eu](http://www.kybersikana.eu)

## **SCHRÁNKA DŮVĚRY**

Též můžete využít schránku důvěry umístěnou ve vestibulu vedle sborovny – anonymně, či svým jménem – svěřit se se svými problémy, podat připomínky, návrhy, co se vám líbí/nelíbí ve škole, upozornit na ubližování jiným, či vandalství.

- [www.saferinternet.cz](http://www.saferinternet.cz)
- [www.pomoconline.cz](http://www.pomoconline.cz)
- [www.bezpecne-online.cz](http://www.bezpecne-online.cz)
- [www.pegi.info](http://www.pegi.info)
- [www.microsoft.cz](http://www.microsoft.cz)
- [www.alik.cz](http://www.alik.cz)
- [www.poissonrouge.com](http://www.poissonrouge.com)
- [www.technet.cz](http://www.technet.cz)
- Horká linka: [ohlaste@horkalinka.cz](mailto:ohlaste@horkalinka.cz)